

EXTREEM NORMAAL | BIJLAGE 2 BIJ PRAKTIJKBOEK 1

INVULSCHEMA DEELNEMER

BIJ IMPACT FORMAT
GROEPSSTUDIE

12 STAPPEN EN 5 VRAGEN

ARJAN HULSBERGEN



www.extreemnormaal.nl



5 VRAGEN EN ANTWOORDEN NAAR AANLEIDING VAN HOOFDSTUK ...

VRAGEN:

ANTWOORDEN:

Vraag 1.

“Welke waarheid uit dit hoofdstuk maakt de meeste indruk op je?”

Vraag 2.

In hoeverre is de waarheid uit dit hoofdstuk al praktisch in jouw leven? Geef jezelf een cijfer (van 1 tot 10).

Vraag 3:

Waarom gaf je jezelf deze score?

Vraag 4:

Hoe zou je leven eruitzien als deze score omhoog zou gaan?

Vraag 5:

Welke actie ga je concreet ondernemen om dit doel te bereiken?

