

EXTREEM **NORMAAL** | BIJLAGE 1 BIJ PRAKTIJKBOEK 1

# HANDLEIDING GESPREKSLEIDER

## BIJ IMPACT FORMAT GROEPSSTUDIE

- **OVERZICHT 12 STAPPEN EN 5 VRAGEN**
- **EVALUATIE-FORMULIER**
- **INVULSCHEMA DEELNEMER**

**ARJAN HULSBERGEN**



[www.extreemnormaal.nl](http://www.extreemnormaal.nl)

EN NOU FF  
**SERIEUS**

**Stap 1.**  
Nodig de Heilige Geest uit in het gesprek.

**Stap 2.**  
Lees met elkaar hardop een hoofdstuk voor uit het boek “EXTREEM NORMAAL, Handboek voor Helden” en bestudeer de bijbehorende Bijbel-passages.

**Stap 3.**  
Nodig nu iedereen uit om heel eerlijk over zichzelf te worden.

**Stap 4.**  
Laat iedereen op zijn/haar eigen “INVULSCHEMA DEELNEMER” de volgende vraag beantwoorden:

**Vraag 1.**  
Welke waarheid uit dit hoofdstuk maakt de meeste indruk op je?

**Stap 5.**  
Ga de groep rond en vraag iedereen naar het antwoord op vraag 1. De groep bepaalt nu welk onderwerp er verder besproken wordt.

**Stap 6.**  
Laat nu alle deelnemers (in stilte) over vraag 2 en 3 nadenken. Vraag ze om de antwoorden nog niet te delen, maar op te schrijven.

**Vraag 2.**  
In hoeverre is de waarheid uit dit hoofdstuk al praktijk in jouw leven? Geef jezelf een cijfer (van 1 tot 10).

**Vraag 3.**  
Waarom gaf je jezelf dit cijfer?

**Stap 7.**  
Ga de groep rond en laat de deelnemers één voor één vertellen welk cijfer zij zichzelf hebben gegeven en waarom.

**Stap 8.**  
Laat de deelnemers nu voor zichzelf de vragen 4 en 5 beantwoorden. Vraag ze om de antwoorden kort op te schrijven.

**Vraag 4.**  
Hoe zou je leven eruitzien als dit cijfer omhoog zou gaan?

**Vraag 5.**  
Wat ga je concreet doen om dit doel te bereiken?

**Stap 9.**  
Deel de antwoorden met elkaar.

**Stap 10.**  
Maak concrete afspraken met elkaar.

**stap 11.**  
Bid voor elkaar en bemoedig elkaar.

**Stap 12.**  
Evalueer tijdens de eerstvolgende bijeenkomst.

Naam deelnemer:	Afgesproken stappen:
Datum:	





## 5 VRAGEN EN ANTWOORDEN NAAR AANLEIDING VAN HOOFDSTUK ...

### VRAGEN:

### ANTWOORDEN:

**Vraag 1.**

“Welke waarheid uit dit hoofdstuk maakt de meeste indruk op je?”

**Vraag 2.**

In hoeverre is de waarheid uit dit hoofdstuk al praktisch in jouw leven? Geef jezelf een cijfer (van 1 tot 10).

**Vraag 3:**

Waarom gaf je jezelf deze score?

**Vraag 4:**

Hoe zou je leven eruitzien als deze score omhoog zou gaan?

**Vraag 5:**

Welke actie ga je concreet ondernemen om dit doel te bereiken?

